



Impariamo insieme... a Cascina Rapello!

Proposte di didattica esperienziale e outdoor
per studenti e insegnanti delle scuole di ogni ordine e grado

a.s. 2025/26



*L'esperienza di questi anni ci insegna sempre di più che
uscire dalle aule in territori ricchi di biodiversità
naturale, culturale e umana
aiuta bambini/e e ragazzi/e a incuriosirsi, emozionarsi
e a sentirsi parte, e quindi a stare bene ad apprendere.*

Cooperativa Sociale Liberi Sogni

SOMMARIO GENERALE

CHI SIAMO	p. 3
DOVE CI TROVIAMO	p. 4
LA METODOLOGIA LIBERI SOGNI	p. 5
LA NOSTRA PROPOSTA: una giornata a Cascina Rapello	p. 6
AREE TEMATICHE	p. 7
CASCINA RAPELLO...nella tua scuola!	p. 12
COSTI	p. 13
OPEN DAY EVERY DAY	p. 13
CONTATTI	p. 14

CHI SIAMO

Dal 2006, insieme alle comunità locali, coltiviamo il futuro delle nuove generazioni a partire dall'incontro con la natura



Siamo “Liberi Sogni”, una cooperativa sociale, e **abbiamo un sogno**: coltivare il futuro delle nuove generazioni per un altro mondo possibile e felice fin da subito, fatto di relazioni, condivisione, dialogo intergenerazionale, ritorno alla terra.

Siamo un **team giovane** e allo stesso tempo esperto, poliedrico e **multidisciplinare** nell'offerta e nella composizione. Tra di noi ci sono educatori ambientali, agronomi, artisti, sociologi, storici, architetti, arteterapisti e tante altre professionalità con cui collaboriamo.

Passione, spirito creativo, esperienza caratterizzano il nostro gruppo di lavoro in costante formazione e aggiornamento, capace di adattarsi a specifiche esigenze e richieste.

Viviamo in una società dove sempre più spesso è difficile ritrovare se stessi e molti sono esclusi.

Alla paura, incertezza e solitudine, noi contrapponiamo **esperienze autentiche** che ci rimettono **in contatto con noi stessi, con gli altri e con la Natura**.

Occasioni di scoperta dell'ambiente, della storia e dei luoghi in cui viviamo, di apprendimento attraverso il fare, di convivialità e di crescita personale.

Rigeneriamo spazi (fuori e dentro di noi), conservando la biodiversità sociale, culturale e naturale, insieme alle comunità locali.

Gestiamo progetti e servizi creativi e innovativi dove poter educare, coinvolgere e appassionare, includendo tutti, bambini, giovani, adulti, famiglie ma anche enti locali, scuole e altre organizzazioni. Per citarne alcuni: [Cascina Rapello](#), [Libera Università del Bosco](#), [Museo di Comunità](#), [Crazy Bosco](#) e i [Centri estivi EsplorAzioni](#).

Da quando siamo nati **collaboriamo con le scuole di ogni ordine e grado** progettando e realizzando, insieme agli insegnanti, interventi educativi che pongano al centro i giovani, le loro emozioni e il loro immaginario in stretta connessione con il territorio e le sue risorse.

DOVE CI TROVIAMO



La nostra sede operativa è a **Cascina Rapello**, sul Monte di Brianza, in provincia di Lecco e gran parte dei progetti si svolgono nei territori delle province di Lecco, Monza e Brianza, Como, Milano e Bergamo, ma realizziamo anche percorsi presso le scuole, dove abbiamo coinvolto fino ad ora più di 350 classi.

Cascina Rapello è una tipica cascina lombarda del Settecento, ristrutturata recentemente con tecniche di bioedilizia mantenendo la sua rusticità. Al suo interno sono presenti vari spazi -caldi in inverno e freschi in estate- adatti ad ospitare i laboratori e le attività con le classi.

Inoltre è presente anche una **yurta**, tipica tenda di origine mongola, di forma circolare, realizzata con materiali naturali; un luogo magico per ospitare le attività più intime di piccoli gruppi.

Sono poi presenti 6 ettari di **bosco di castagni** secolari e 3 ettari di terrazzamenti con **orti e frutteti sociali** che saranno delle "classi all'aperto" dove svolgere le attività immersi nella natura.



LA METODOLOGIA LIBERI SOGNI

Le **metodologie pedagogiche-educative, didattico-formative** utilizzate sono riferibili ai principi dell'Ecopsicologia, alla pedagogia della mediazione di Feuerstein, all'educazione non formale, all'outdoor training e al Pensiero Sistemico. Le tecniche educative attraverso le quali vengono realizzate le attività possono essere di role playing, flipped learning, peer education, cooperative learning, la didattica laboratoriale e la pratica educativa partecipata.

Le attività proposte si realizzano in un **ambiente di apprendimento** ove è presente uno stile relazionale accogliente e flessibile che garantisca spazio di libera espressione dei partecipanti e del loro vissuto.

Particolare attenzione viene data dall'**esperienza laboratoriale**, che pone lo studente al centro del processo di apprendimento al fine di valorizzare le sue conoscenze, competenze oltre al vissuto relazionale.

Le **pratiche attive** proposte in gruppi di lavoro, organizzati in base alle esigenze di ogni scuola, risultano particolarmente efficaci per attivare negli studenti il *conflitto cognitivo*, generare il pensiero divergente e la ricerca collettiva di strategie efficaci di problem solving.

Per fare in modo che i partecipanti acquisiscano **abilità e competenze** come, per esempio quella di "imparare ad imparare", servono strategie e **metodologie didattiche** tese a valorizzare il potenziale di apprendimento di ciascuno per favorire la sua autonomia.

LA NOSTRA PROPOSTA: una giornata... a Cascina Rapello!



I gruppi classe potranno vivere un'avventura lunga un'intera giornata, guidati dagli esperti di vari linguaggi e discipline della Coop Soc. Liberi Sogni, con una particolare attenzione al potenziamento delle STEM.

Le attività si svolgeranno sul Monte di Brianza, a [Cascina Rapello](#) (Aizurro di Airuno - LC), la nuova casa della Cooperativa immersa in 9 ettari di terra, tra terrazzamenti verdi e **boschi di castagni** abitati da **quattro simpatiche asinelle** (che verranno a farci visita) e da maestose **opere di Land Art**.

Le attività saranno realizzate con un approccio multidisciplinare e interattivo e si svolgeranno all'aria aperta, a contatto con la natura.

Punti di appoggio al coperto e riscaldati sono la Cascina settecentesca appena ristrutturata e la suggestiva yurta, tenda di forma circolare, di origine mongola realizzata in materiali naturali, per poter realizzare le attività in tutte le stagioni!

Ogni gita giornaliera prevede:

- 1) Giochi di conoscenza e rompighiaccio iniziali
- 2) Una camminata breve o lunga **per raggiungere la Cascina:**
 - dalla stazione FS di Airuno (sulla linea Lecco-Milano), comoda per la fermata degli autobus o per arrivare direttamente in treno (45 minuti circa, consigliata dal secondo ciclo della scuola primaria).
 - dal parcheggio di piazza Resegone ad Aizurro (10 minuti a piedi su sentiero ampio e pianeggiante). Per chi avesse necessità, mettiamo a disposizione

un mezzo per il trasporto da Aizurro alla Cascina.

NB- In caso di salita in pullman fino ad Aizurro, la strada permette il passaggio di pullman da 45 posti (abbiamo una convenzione con Linee Lecco che ha i bus delle dimensioni adatte per la salita. In caso di dubbi o esigenze , contattateci).

- 3) Pranzo (al sacco o preparato da noi per gruppi numerosi)
- 4) Uno o più laboratori e attività delle aree tematiche sotto elencate.
- 5) Debriefing finale e saluti

E' possibile realizzare **anche gite di una mezza giornata**, con gioco iniziale, passeggiata verso la Cascina da piazza Resegone e un laboratorio a scelta, tra le aree tematiche sopra proposte.

AREE TEMATICHE

Attività, linguaggi e contenuti sono declinati e veicolati in base all'età dei partecipanti e possono essere concordati con gli insegnanti in funzione delle specifiche esigenze della classe.

1-ORTO, BOSCO , ANIMALI e SOSTENIBILITÀ

LABORATORI SCIENTIFICI E BOTANICI alla scoperta della fisiologia vegetale, della struttura e funzione delle piante; della biodiversità, della fotosintesi e degli ecosistemi. Con la possibilità di mettere anche le mani in pasta...anzi, nella terra!, prendendosi cura dell'orto sociale e didattico di Cascina Rapello. La classe potrà anche scoprire le specie vegetali spontanee del Monte di Brianza con realizzazione di erbari scientifici o carte di identità delle piante, vivere esperienze di ricerca tracce e conoscenza della fauna di Cascina Rapello e del suo ecosistema, o partecipare da protagonisti a laboratori a tema acqua, ad esempio alla ricerca di microrganismi e con l'utilizzo di microscopi.

Durante queste attività non mancherà occasione di parlare anche di sostenibilità, transizione ecologica, inquinamento e cambiamenti climatici, in accordo con i punti dell'Agenda ONU 2030 (possibilità di pensare ad attività specifiche su questi argomenti).



CONTADINI PER UN GIORNO

Seguendo il ritmo delle stagioni e del meteo, le classi che sceglieranno questo percorso arriveranno in cascina e scopriranno che cosa i tempi dell'orto, del frutteto, del castagneto, delle erbe officinali, dei piccoli frutti richiederanno di fare.

Si metteranno a dimora piantine, raccoglieranno mirtilli e lamponi, planteranno patate, raccoglieranno piselli e altre primizie dell'orto sociale sotto l'attenta guida dei nostri agro-educatori, per vivere una giornata da...veri contadini!

Non mancheranno occasioni di applicare geometria, scienza, tecnologia e matematica: quanto aglio posso piantare in 1 metro quadro di orto, se devono avere una distanza di 20 cm l'uno dall'altro? Quanto misura il terrazzamento dell'orto e quanti kg di pacciamatura saranno necessari a coprirlo?



IL FANTASTICO MONDO DELLE API

Come vivono le api? come si organizzano al loro interno? quali prodotti realizzano? Qual è la loro funzione per l'uomo e per l'ambiente? Grazie a laboratori creativi e di movimento ci metteremo nei loro panni e scopriremo la loro importanza per il nostro ecosistema.



2- NATURAL ENGLISH

Calibrate a seconda dell'ordine e del grado della classe, accompagnati da english teacher, i ragazzi realizzeranno delle attività, giochi, laboratori completamente in lingua inglese, avendo modo di ripassare lessici specifici (parti del corpo, parlare di sé, descrizione paesaggio, ortaggi e frutti, colori...) e grammaticali (preposizioni..).



3-TEAM BUILDING (consigliato per le attività di accoglienza di inizio anno)

Giochi, attività, laboratori per fare gruppo e favorire la cooperazione tra i membri della classe.

CASTAGNATE In autunno proponiamo in particolare le CASTAGNATE di classe, un'ottima attività di accoglienza per le classi prime o per rinsaldare legami tra classi già formate. [Qui](#) più informazioni.

ATTIVITÀ LUDICO-SPORTIVE

Realizzate tra i castagni secolari del bosco della cascina: slackline, ponte tibetano, ragnatela sospesa per permettere agli alunni di muoversi, acquisire consapevolezza della propria fisicità, rafforzare la fiducia in loro stessi e nei compagni e a trovare spazi di connessione con la natura...con tutti i sensi!

E poi caccia al tesoro didattica e attività di orienteering per mettere in pratica quanto appreso tra i banchi, esplorare e conoscere la Cascina!



4-ARTE IN NATURA

Facendoci ispirare dal percorso di opere di Land Art realizzate da artisti internazionali nel bosco della cascina, le classi potranno conoscere, sperimentare e realizzare piccole opere d'arte collettive o singole grazie alla manipolazione dell'argilla, l'estrazione di colori dai vegetali, la pittura/disegno en plein air, utilizzando materiali naturali che il Monte di Brianza ci regalail tutto per acquisire nuove competenze trasversali, imparare nuove tecniche e cimentarsi con diverse modalità espressive.



5- ATTIVITA' SENSORIALI (consigliate per la scuola dell'infanzia)

Il bosco e l'orto di Cascina Rapello diventeranno dei mondi magici da esplorare...coinvolgendo tutti i sensi grazie a giochi, cacce al tesoro, attività di movimento! Stimoleremo il tatto cercando e classificando elementi regalati da bosco lisci o ruvidi, pesanti o leggeri ecc. trovati. Il nostro naso ci permetterà di conoscere le varie erbe spontanee e aromatiche. La vista impazzirà coi colori naturali di fiori e foglie che useremo per fare piccole opere artistiche. Scopriremo con il nostro udito gli animali che popolano il bosco e sarà possibile assaggiare anche il miele e gli altri trasformati della cascina per la gioia del nostro palato.



CASCINA RAPELLO... nella tua scuola!



Gli esperti della coop soc Liberi Sogni potranno venire direttamente a scuola e realizzare in classe o sul territorio dei laboratori di uno o più incontri declinati in queste aree tematiche (possibilità di creare anche percorsi su misura):

1. **scientifici e botanici**, alla scoperta della fisiologia vegetale, della struttura e funzione delle piante; della biodiversità, della fotosintesi e degli ecosistemi. Un particolare focus sull'acqua, il bene più prezioso che abbiamo, che potrà essere analizzata scientificamente, utilizzata in idroponica per la coltivazione di piccoli vegetali, diventare elemento artistico o oggetto di piccoli esperimenti.
2. **artistici e sensoriali** (argilla, pittura vegetale, tecniche artistiche, stampa naturale...) per acquisire nuove competenze trasversali, imparare nuove tecniche, cimentarsi con diverse modalità espressive e...imparare facendo.
3. **in lingua inglese**, per potenziare la conoscenza del lessico e della grammatica...divertendosi con una English teacher sempre utilizzando come spunto la natura e i suoi elementi, realizzando attività laboratoriali ed esperienziali, scoprendo territorio.
4. **outdoor education**, per provare a cambiare approccio e partire dalla pratica per arrivare alla teoria, per chiudere i libri e spegnere la lim per qualche lezione e andare direttamente ad imparare-facendo sul campo, a diretto contatto con la natura. Si può parlare di ecosistema con attività da svolgersi direttamente nell'area verde vicino alla scuola; riconoscere le varie tipologie di foglie andando a cercare diverse specie arboree nel bosco o classificando la fauna del parco; comprendere l'arte dei grandi artisti del passato auto-costruendo pennelli e colori naturali; capire meglio i punti cardinali o la consultazione di una mappa con una bella caccia al tesoro o un'attività di orienteering

5. **mappe di comunità**, per approfondire la percezione che gli alunni hanno dei luoghi in cui vivono. Partendo dalla narrazione che i ragazzi/e fanno del proprio territorio, dei luoghi e delle tradizioni per loro significative, si può creare una mappa particolarissima.

Un racconto integrato e ampliato grazie all'incontro con narrazioni altre, fatte da altri membri della comunità e da esperienze laboratoriali attinenti alle diverse discipline scolastiche: geografia, storia, scienze e arte non sono mai state così accattivanti e vissute da vicino. Per vedere le mappe di comunità già realizzate, [clicca qui](#).

COSTI

Tutte le proposte qui presentate vengono declinate e adattate alla classe e alle sue specifiche esigenze.

A seconda del numero di classi coinvolte, del numero di incontri, dei materiali necessari e dei professionisti coinvolti, la cooperativa produrrà un preventivo ad hoc disponibile a rimodularlo, quando possibile, in base alle risorse disponibili.

Il costo indicativo è di circa 10 €a bambino/a per la giornata intera comprensivi di progettazione, materiali e attrezzature, gestione spazi, copertura assicurativa per ogni partecipante.

Per gruppi classe poco numerosi è comunque richiesto un minimo forfettario.

Consapevoli delle difficoltà che le scuole e le famiglie vivono mettiamo a disposizione un team di esperti fund raiser per l'individuazione di occasioni di finanziamento nazionali ed europei che consentiranno di ridurre la quota a carico della scuola o delle famiglie. Sono oltre 50 i bandi di enti pubblici e privati vinti in 15 anni di attività, con un'alta probabilità di successo (il 90 % dei progetti presentati sono stati finanziati).

La coop Liberi Sogni è sempre alla ricerca di bandi pubblici e privati grazie ai quali propone percorsi, attività, esperienze e laboratori a costi calmierati o con gratuità per le scuole del territorio.

OPEN DAY EVERY DAY

Puoi venire a conoscere il progetto di Cascina Rapello previo appuntamento, da lunedì a domenica, in orari da concordare.

Abbiamo un ricco calendario di iniziative e attività formative. [Scopri qui](#)

CONTATTI

Veronica Pandiani e Beatrice Coppi

scuole@liberisogni.org

334 7368295 - 388 1996072

SITO: www.liberisogni.org

